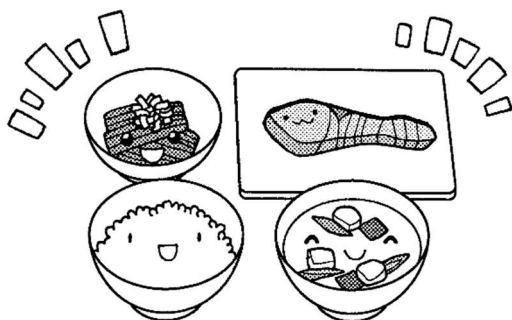


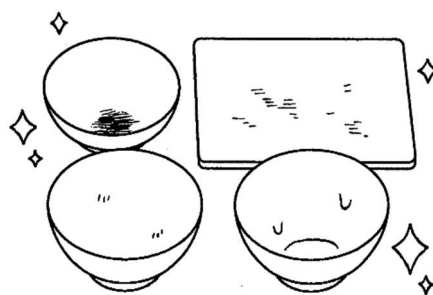
食事のあいさつをしていますか？

いただきます



私たちは生き物の命をいただいて、自分の命を養っています。「いただきます」は食事の前にすべての命に感謝を込めてするあいさつです。食べ物を大切にする事は、命を大切にすることにつながります。

ごちそうさま



「ごちそうさま」は漢字では「御馳走様」と書きます。「食事をつくるために、食材を育てたり、料理をしたり、かけ回っていただきありがとうございました」という人々への感謝が込められている言葉です。

おとなが手本に

子どもたちに食事マナーを教える時は、すぐにできなくても、焦らずに見守りましょう。また周りのおとなが手本となって示すことが大切です。そのためにも、普段の食事マナーを子どもたちといっしょに、ふり返ってみませんか。



お月見を楽しみましょう

お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。平安時代に「中秋の名月」を祝う習慣として一般的になりました。月の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やすすきをお供えします。

今年の十五夜は9月29日、十三夜は10月27日です。

