



令和5年度

はるひ子育てだより

9月

春日子育て支援センター さくらんぼ
中之切保育園 2階 TEL 408-0771

残暑厳しくまだまだ暑い日が続いています。暑さでお子さんの生活リズムも乱れがちではありませんか？睡眠や食事を見直して生活リズムを整えてあげましょう。水分をこまめにとりながら支援センターに遊びに来て下さいね。

月	火	水	木	金
AM 自由来所 PM 自由来所	AM 0歳 PM 自由来所	AM 1歳 PM 自由来所	AM 2, 3歳 PM 自由来所	AM ほほえみ教室 PM 自由来所
★さくらんぼの会★ (わらべうたあそび) 9月4日(月) 時間:10時30分~ 講師:澤井 仁美氏 ※予約はいりません				1 AM ほほえみ教室
4 さくらんぼの会	5 AM 子育て講座のみ 「ベビーマッサージ」	6 	7 	8 AM ほほえみ教室
11 講座申込み 「初期・中期・後期の離乳食」 来所及び電話予約 9時~	12 	13	14 	15 AM ほほえみ教室
18 敬老の日 休所日	19 身体測定 初めましての会	20 身体測定 初めましての会	21 身体測定 手遊び絵本の広場	22
25 講座申込み 「運動遊び」 来所及び電話予約 9時~	26 	27	28 ★絵本手遊びの広場★ 10時30分から ※予約はいりません 手遊びや絵本の読み聞かせを親子で楽しみましょう	29



子育て講座のお知らせ

★太陽先生と遊ぼう★

「パスタオルであんなこと♪こんなこと♪」
9月30日(土) 10時30分~11時30分
対象:6ヶ月~1歳半親子 7組
定員になりました

★ベビーマッサージ★

9月5日(火) 10時30分~11時30分
対象:4ヶ月~1歳親子 10組
定員になりました

初めましての会

初めて利用する方、妊婦さんに支援センターはどんなところか知ってもらうための会です。お気軽にどうぞ!
19日(火)20日(水)14:00~
※13:00からの自由来所の中で実施します

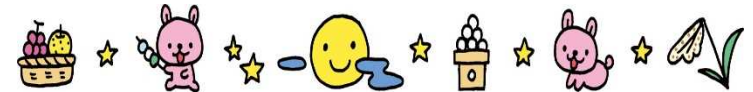
★親子運動遊び★

10月30日(金) 10時30分~11時30分
対象:2歳~3歳 15組
場所:春日子育て支援センター
講師:大西 直美氏
申込:9月25日(月)~
来所及び電話予約 午前9時より

★初期・中期・後期の離乳食★

10月3日(火) 10時30分~11時30分
対象:0歳~1歳半 10組
場所:春日子育て支援センター
講師:管理栄養士
申込:9月11日(月)~
来所及び電話予約 午前9時より

利用方法



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
① 9:00~10:20	自由来所	年齢別 0歳	年齢別 1歳	年齢別 2,3歳	親子支援教室又は自由来所
② 10:30~12:00	自由来所	年齢別 0歳	年齢別 1歳	年齢別 2,3歳	親子支援教室又は自由来所
③ 13:00~16:00	自由来所	自由来所	自由来所	自由来所	自由来所
※自由来所は就学前のお子さんとその保護者、そして妊産婦さんが利用できます。 ※利用時間に来所して下さい。午前中は入れ替え制です。 ※午後より車でおみえの方は、駐車場の関係上3時までの利用となります。 ※定員を超えた場合は利用をお断りする場合があります。					
予約・利用回数	予約不要。利用制限もありません。				
定員	おおむね1.5組 ※沢山の方に安全に遊んでいただけるよう、施設の規模に合わせた面積人数です。				
お願い	<ul style="list-style-type: none"> 兄弟同時の利用の場合は上のお子さんの年齢でご利用下さい。 支援センター内での飲食は出来ません。(ミルク・水分補給のお茶等は可) ご不明な点は支援センターにお問い合わせ下さい。 				