



少しずつ秋の気配が感じられるようになってきましたが、日中はまだまだ暑さが残り水分補給が欠かせませんね。水分をとりながら、お子様と秋を見つけに散歩にでかけてみてはいかがでしょうか？支援センターにも遊びに来て下さい。

月	火	水	木	金
AM 自由来所 PM 自由来所	AM 0歳 PM 自由来所	AM 1歳 PM 自由来所	AM 2, 3歳 PM 自由来所	AM ほほえみ教室 PM 自由来所
2 さくらんぼの会	3 AM 子育て講座のみ 「初期・中期・後期の離乳食」	4	5 	6 AM ほほえみ教室
9 スポーツの日 休所日	10	11 	12	13 AM ほほえみ教室
16 「公園で遊ぼう」 ネギヤ公園 現地集合	17 身体測定	18 身体測定	19 身体測定	20 AM ほほえみ教室
23 講座申込み 「子どもの発達とおもちゃ」 来所及び電話予約 9時～	24 講座申込み 「美ママヨガ」 来所及び電話予約 9時～	25 	26	27
30 AM 子育て講座のみ 「親子運動遊び」	31 	★さくらんぼの会★（わらべうたあそび） 10月2日（月）時間：10時30分～ 講師：澤井 仁美氏 ※予約はいりません		



子育て講座のお知らせ

★親子運動遊び★

10月30日（月）10時30分～11時30分

対象：2歳～3歳 15組

場所：春日子育て支援センター

講師：大西直美氏 申込み受付中

★初期・中期・後期の離乳食★

10月3日（火）10時30分～11時30分

対象：0歳～2歳 10組

場所：春日子育て支援センター

講師：市栄養士 申込み受付中

★子どもの発達とおもちゃ★

11月22日（水）10時30分～11時30分

対象：未就園児親子 10組

場所：春日子育て支援センター

講師：久原幸子氏

申込：10月23日（月）～

来所及び電話予約 午前9時より

★美ママヨガ★

11月20日（月）10時30分～11時30分

対象：未就園児親子 15組

場所：春日子育て支援センター

講師：河尻真沙美氏

申込：10月24日（火）～

来所及び電話予約 午前9時より

★公園で遊ぼう★

★10月16日（月）11時～11時30分

★場所 ネギヤ公園 現地集合 ※雨天中止
体操 かけっこ 親子遊び 絵本など みんなであそぼうね！

★絵本の貸し出し★

貸出期間・・・2週間

1度に3冊まで借りられます。
親子で絵本を楽しみましょう。

利用方法



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
① 9:00～10:20	自由来所	年齢別 0歳	年齢別 1歳	年齢別 2,3歳	親子支援教室又は自由来所
② 10:30～12:00	自由来所	年齢別 0歳	年齢別 1歳	年齢別 2,3歳	親子支援教室又は自由来所
③ 13:00～16:00	自由来所	自由来所	自由来所	自由来所	自由来所
※自由来所は就学前のお子さんとその保護者、そして妊産婦さんが利用できます。 ※利用時間に来所して下さい。午前中は入れ替え制です。 ※午後より車でおみえの方は、駐車場の関係上 3時までの利用となります。 ※定員を超えた場合は利用をお断りする場合があります。					
予約・利用回数	予約不要。利用制限もありません。				
定員	おおむね1.5組 ※沢山の方に安全に遊んでいただけるよう、施設の規模に合わせた面積人数です。				
お願い	・兄弟同時の利用の場合は上のお子さんの年齢でご利用下さい。 ・支援センター内での飲食は出来ません。（ミルク・水分補給のお茶等は可） ・ご不明な点は支援センターにお問い合わせ下さい。				

