

1年間の食生活のふり返り

今年度もおわりに近づきました。4月に比べて、さまざまなことができるようになったのではないのでしょうか。どのようなことができるようになったのか、お子さんと一緒にふり返ってみましょう。

1

ふり返りシート



① 食事しょくじのまえ前にきれいに手てを洗あらった

② よく噛かんで食たべた

③ 嫌きらいなものにも挑ちようせん戦した

④ 残のこさずに食たべた

⑤ お手て伝つたいをした



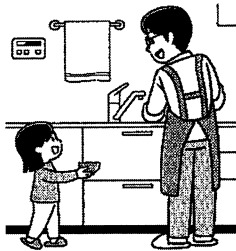
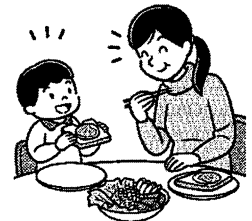
⑥ スプーンやはしを上手じょうずに使つかえた

何なんこ個こできたかな？

0～1個・・・もうすこしがんばろう

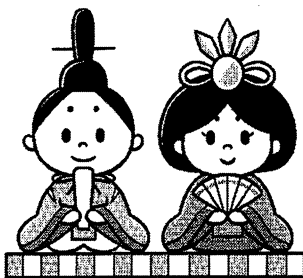
2～4個・・・がんばりました

5～6個・・・よくがんばりました



できるようになったことはその調子で続けていきましょう。
できていなかったことは、少しずつ取り組みできるようにしていきましょう。

3月3日はひな祭り



ひな祭りは、桃の花が咲く季節であることから、「桃の節句」とも呼ばれています。ひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事です。また、ひなあられは野外で神様を祭るときの保存食して作られたのが始まりといわれています。春夏秋冬を表す、桃色、緑色、黄色、白色の4色が元々の色だったようです。